

Gmina Skrzyszów obejmuje łącznie 5 miejscowości: Ładna, Łękawica, Pogórska Wola, Skrzyszów, Szynwałd.

Gmina Skrzyszów graniczy z gminami: Tarnów, Czarna, Pilzno, Ryglice, Tuchów i miastem Tarnów. Gmina położona jest na terenie Pradoliny Podkarpackiej u podnóży Góry św. Marcina. Gmina posiada liczne tereny chronionych lasów, które wchodzi w skład -Żdzarskiego obszaru chronionego krajobrazu, a także obszaru chronionego krajobrazu Pogórza Ciężkowickiego.

Gmina Skrzyszów położona jest przy drodze krajowej nr 4 oraz drodze powiatowej Tarnów- Ryglice.

Niewątpliwym walorem gminy Skrzyszów jest jej ukształtowanie terenu, który skłania do aktywnego wypoczynku, turystyki pieszej, czy też rowerowej.